

NOTA DE PRENSA

Europa ha sido más resistente que EE.UU. a la crisis financiera, según un estudio sobre mortalidad

- **Las tendencias de la mortalidad en Europa han ido disminuyendo en los últimos años, sin interrupciones debidas a la crisis económica.**
- **A diferencia de los Estados Unidos, la salud de las personas con bajo nivel educativo en Europa ha mejorado en los últimos años.**
- **Varios países de Europa del Este experimentaron una inversión favorable de la tendencia de la mortalidad entre las personas con bajo nivel educativo.**

Milán/Rotterdam, 4 de junio de 2018 -- Los países europeos han tenido más éxito que los Estados Unidos a la hora de evitar una agravación de las desigualdades en salud debido a la crisis financiera de 2008. Esta es la conclusión de un estudio publicado en PNAS por LIFEPATH, un proyecto financiado por la Comisión Europea, que investiga las vías biológicas que subyacen a las diferencias sociales en el envejecimiento saludable.

Las desigualdades en salud entre los diferentes grupos socioeconómicos son un fenómeno altamente persistente, a pesar de haber sido el centro de las políticas de salud pública en muchos países. Desde principios de la década de 2000, Estados Unidos ha experimentado un aumento en las denominadas "muertes de la desesperación" entre los estadounidenses blancos de mediana edad con bajo nivel educativo, como resultado de las crecientes tasas de suicidio y envenenamientos, en parte debido a una epidemia de uso indebido de analgésicos opiáceos. El equipo multidisciplinario de expertos de LIFEPATH trató de ver si también en Europa se producían tendencias similares.

Los investigadores, encabezados por Johan Mackenbach, profesor de salud pública del Centro Médico de la Universidad Erasmus de Róterdam, recolectaron datos sobre la mortalidad de 1980 a 2014 en 17 países (cubriendo 9.8 millones de muertes), y datos sobre la morbilidad auto-reportada -que es una condición de enfermedad, discapacidad o mala salud- de 2002 a 2014 en 27 países (cubriendo 350,000 encuestados). Y descubrieron que, a diferencia de los Estados Unidos, y a pesar de la aparición de una crisis económica, la salud de las personas con bajo nivel educativo en Europa ha mejorado en los últimos años, mientras que las desigualdades en materia de salud a veces se han reducido.

"Dado que es probable que las consecuencias negativas de las crisis económicas afecten más a los más desfavorecidos, es importante evaluar los efectos sobre la salud por grupo socioeconómico", dijo Mackenbach. "Nuestro estudio muestra que, a pesar de la recesión, la mayoría de los países europeos han experimentado una mejora de la salud de las personas con bajo nivel educativo en los últimos años. En Europa del Este, esto representa incluso un retroceso en comparación con décadas anteriores".

En la mayoría de los países de Europa occidental, la mortalidad ha disminuido de manera constante tanto entre las personas con bajo nivel de educación como entre las que tienen un alto nivel de educación, sin que se observen signos visibles de una interrupción de la tendencia debido a la crisis financiera de 2008, a pesar de los aumentos muy reales del desempleo y la pobreza, a menudo acompañados de recortes en los servicios de seguridad social y de salud. "Pensamos que las tendencias subyacentes eran demasiado poderosas para descarrilarlas, y que los efectos a corto plazo de la crisis en las condiciones de vida de la población eran demasiado débiles y bien amortiguados para que se tradujeran en riesgos sanitarios generalizados", dijo Paolo Vineis, profesor del Imperial College de Londres y coordinador del proyecto LIFEPATH.

Además, los efectos de la crisis económica sobre los riesgos para la salud de las personas fueron probablemente mixtos, porque algunos riesgos, como el estrés de ser despedido o tener deudas financieras, aumentaron, contribuyendo a un aumento de la tasa de suicidio, mientras que otros riesgos, como el riesgo de morir en un accidente automovilístico o de beber en exceso, disminuyeron.

Muertes por 100,000

	ca. 1990	ca. 2000	ca. 2012
<i>Austria</i>	1645	1297	1100
<i>Bélgica</i>	1397	1121	1052
<i>Dinamarca</i>	N/A	1531	1205
<i>Inglaterra y Gales</i>	1545	1215	809
<i>Estonia</i>	2523	3109	2166
<i>Finlandia</i>	1820	1499	1181
<i>Hungría</i>	2651	2624	2049
<i>Italia</i>	1339	1056	739
<i>Lituania</i>	N/A	2692	2452
<i>Polonia</i>	N/A	2162	1899
<i>España</i>	1163	1001	827
<i>Suiza</i>	1488	1348	939

En varios países de Europa del Este, en particular Hungría, Lituania y Estonia, se ha producido un cambio de tendencia: tras un aumento espectacular debido a las transformaciones políticas y económicas tras el colapso de la Unión Soviética, la mortalidad ha empezado a disminuir entre las

personas con bajo nivel educativo. Estos cambios se han atribuido a una combinación de reducciones a largo plazo en el consumo de tabaco, mejoras en la atención de la salud, cambios en la dieta, medidas de seguridad vial y políticas de control del alcohol. Las inversiones masivas en la infraestructura de estos países, apoyadas por la Comisión Europea, también pueden haber ayudado. "Este es probablemente nuestro hallazgo más notable, ya que tal inversión no ha sido reportada antes", concluyó Mackenbach. "Parece que las políticas de reducción de la mortalidad también han llegado finalmente a los de bajo nivel educativo. Esto significa que las desigualdades en función de la posición socioeconómica deben ser objeto de seguimiento a la hora de aplicar nuevas estrategias sanitarias".

Acerca de LIFEPATH

LIFEPATH es un proyecto financiado por la UE cuyo objetivo es proporcionar pruebas actualizadas, pertinentes e innovadoras sobre la relación entre las disparidades sociales y el envejecimiento saludable, para sentar las bases para el desarrollo de futuras políticas y estrategias de salud. Los expertos de LIFEPATH desarrollan nuevos diseños de estudios que integran los enfoques de las ciencias sociales con la biología y el gran análisis de datos, utilizando las cohortes de población existentes y las mediciones de los temas ómicos.

Recursos para medios

Información adicional, fotos y videos sobre el proyecto se pueden encontrar en la sección de Media en la página web de LIFEPATH: <http://www.lifepathproject.eu>

Para entrevistas con los autores del estudio, no dude en contactar a:

Francisco Milán

Teléfono: +34 629 53 94 56

Móvil: +32 483 70 99 95

Email: communication@lifepathproject.eu - franciscomilan@me.com